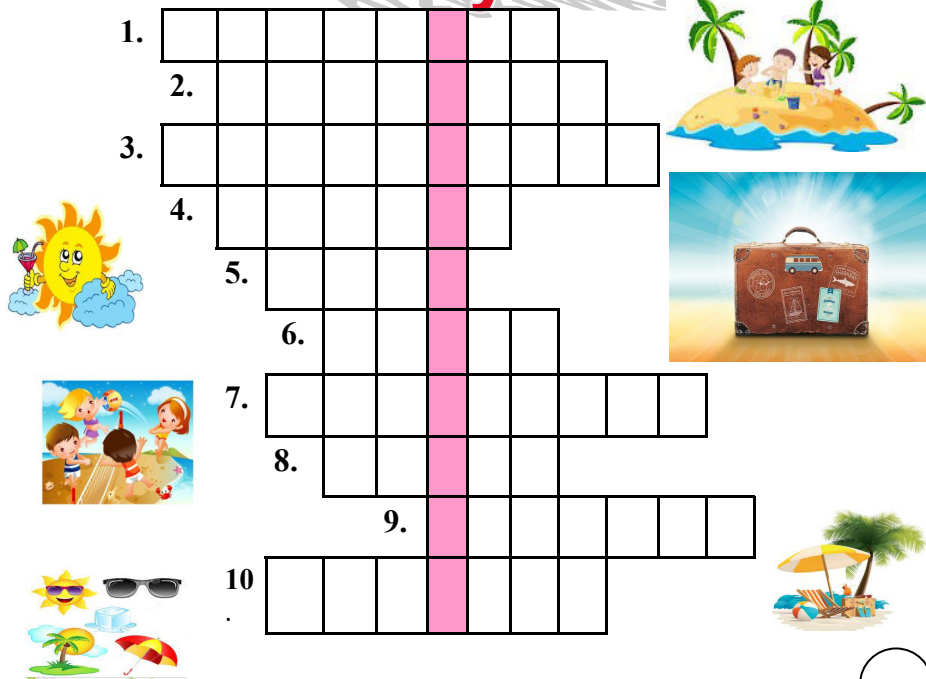


# Krzyżówka



1. Rasa bardzo łagodnych i przyjaznych psów – przewodników niewidomych.
2. Roślina, z której napar wzmacnia włosy i paznokcie.
3. Cecha, która ułatwia życie codzienne.
4. Część mowy, która lubi zastępować.
5. Ulubieniec Nel – bohaterki lektury” W pustyni i w puszczy”.
6. Ma moc i sprawia radość nie tylko wolontariuszom.
7. Nowela, w której dźwięki z instrumentu muzycznego zmieniły życie bohaterów.
8. Najwyższe pasmo gór w łańcuchu Karpat.
9. Dobre wychowanie, takt, obycz.
10. Holenderski kwiat.

Lena Mordarska

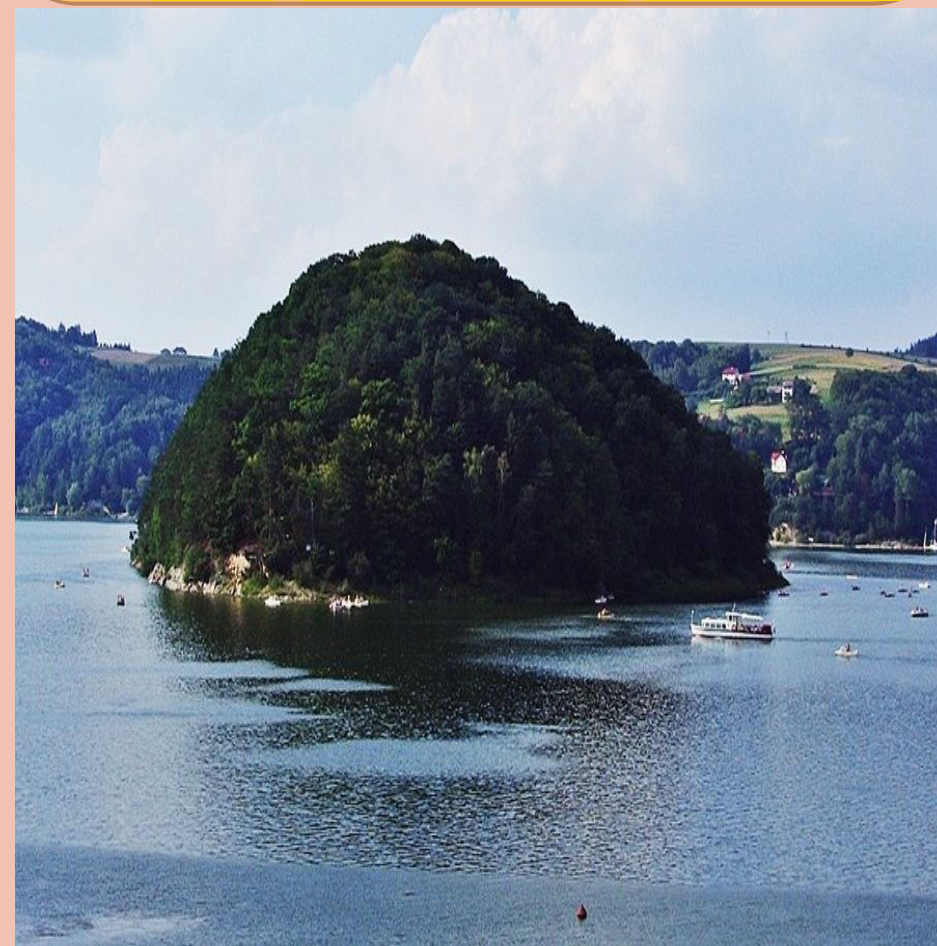
# Sami o Sobie

Gazetka Szkoły Podstawowej  
im. Bł. ks. Jerzego Popiełuszki w J e l n e j

Nr 2

Rok szkolny 2021/2022

C e n a 3zł



## SPIS TREŚCI

|                                     |                |
|-------------------------------------|----------------|
| <b>Słowo od redakcji</b>            | <b>Str. 3</b>  |
| <b>Z życia szkoły</b>               | <b>Str. 4</b>  |
| <b>Z życia szkoły</b>               | <b>Str. 5</b>  |
| <b>Pożegnanie absolwentów</b>       | <b>Str. 6</b>  |
| <b>Przepis</b>                      | <b>Str. 7</b>  |
| <b>Rozmaitości - Święto Rodziny</b> | <b>Str. 8</b>  |
| <b>Sukcesy edukacyjne</b>           | <b>Str. 9</b>  |
| <b>Wywiad</b>                       | <b>Str.10</b>  |
| <b>Wywiad</b>                       | <b>Str. 11</b> |
| <b>Wyjazdy</b>                      | <b>Str. 12</b> |
| <b>Konkursy i zawody sportowe</b>   | <b>Str. 13</b> |
| <b>Rozmaitości</b>                  | <b>Str. 14</b> |
| <b>Wycieczka do Warszawy</b>        | <b>Str. 15</b> |
| <b>Kto czyta, będzie wielki</b>     | <b>Str. 16</b> |
| <b>Bezpieczne wakacje</b>           | <b>Str.17</b>  |
| <b>Profilaktyka</b>                 | <b>Str. 18</b> |
| <b>Humor</b>                        | <b>Str. 19</b> |
| <b>Krzyżówka</b>                    | <b>Str. 20</b> |

**SKŁAD REDAKCJI SZKOLNEJ GAZETKI „Sami o Sobie”:**  
**Kamila Grygiel, Zuzanna Rembiasz, Lena Mordarska,**  
**Małgorzata Krzyżak.**

## Humor

Rozmawiają chłopcy na koloniach:

- Skąd masz tyle forsy?
- Z pisanie!
- Ojej, a co piszesz?
- Listy do rodziców z prośbą o pieniądze.

Rozmawiają dwie pchły:

- Gdzie byłeś na wakacjach?
- Na Krecie.

Właściciel gospodarstwa agroturystycznego zwraca się do turysty:

- Tutaj co rano będzie pana budziło pianie koguta.
- To niech go Pan nastawi na dziesiątą!

Dyrektorka domu wczasowego wita w progu wczasowicza:

- Postaramy się, by czuł się Pan, jak u siebie w domu!
- Zwariowała pani?! Ja tu przyjechałem wypocząć!

Małgosia Krzyżak

## „Warsztaty profilaktyczne pt. „Fonoholizm i sieciorholizm”



W dniu 8 czerwca 2022 roku w naszej szkole odbyły się warsztaty profilaktyczne pn. „Fonoholizm – sieciorholizm”, prowadzone przez pana Sebastiana Wujak z Ośrodka Profilaktyki Społecznej z Krakowa, który na co dzień prowadzi zajęcia z w ośrodku zamkniętym z trudną młodzieżą, skazaną wyrokami sądu. Warsztaty były prowadzone oddzielnie dla grup uczniów z klas I- III, IV- VI oraz VII – VIII, a ich celem było ukazanie, do czego może

doprowadzić fonoholizm i sieciorholizm i jak łatwo wpaść w ich sidła. Przypomnijmy, że fonoholizm to problem patologicznego używania smartfona, natomiast sieciorholizm - uzależnienie od Internetu. Wszyscy wiemy, że współczesny młody człowiek bardzo rzadko rozstaje się ze swoim smartfonem, a gdy nie ma Internetu, to dla niektórych staje się to koszmarem, jednym słowem, nie ma życia.... Uczniowie korzystają z telefonów w drodze do szkoły, w szkole, jeżeli istnieje taka potrzeba; w domu, podczas obiadu, rozmowy z rodzicami, nauki i w czasie wolnym. Niezliczona ilość zainstalowanych aplikacji takich jak Facebook, Instagram i Snapchat, oraz gier skutecznie odciągają młodego człowieka od rzeczywistości i przejmują nad nim kontrolę – uzależniają. Podczas warsztatów uczniowie poznali objawy uzależnień behawioralnych oraz umiejętność obrony przed uzależnieniem od mediów elektronicznych. Nauczyli się jak rozpoznawać zachowania niebezpieczne oraz jak korzystać z ciekawych platform edukacyjnych w celach edukacyjnych. Dowiedzieli się również o alternatywnych możliwościach spędzenia wolnego czasu poza smartfonem i siecią oraz ich pozytywnego wpływu na zdrowie i relacje z rówieśnikami.

## Warsztaty profilaktyczne pt. : „Rozgrywki bez używki”

W dniu 10 czerwca 2022 roku w naszej szkole odbyły się warsztaty profilaktyczne pt. „Rozgrywki bez używki”. Prowadził je pan Sebastian Wujak-trener z Ośrodka Profilaktyki Społecznej z Krakowa. W warsztatach brali udział uczniowie klas IV- VI, a ich celem było uświadomienie, jak zgubny wpływ na organizm dzieci i młodzieży mają używki: alkohol, narkotyki, dopalacze, papierosy, fast foody i napoje energetyzujące, od których można łatwo się uzależnić. Prowadzący wskazał negatywne skutki uzależnienia młodego organizmu od substancji chemicznych zawartych w w/w używkach. Uświadomił także w jaki sposób można rozwijać postawy asertywne, które wzmacniają poczucie własnej wartości i pozytywnie wpływają na dokonywanie wyborów. W trakcie szkolenia uczniowie wskazywali czynniki chroniące ich przed uzależnieniem, a więc formy zdrowego stylu życia np. uprawianie różnych dyscyplin sportowych, taniec, gra na instrumentach, zainteresowań czytelnictwem itp.

Pamiętajmy zatem, że to każdy z Was ma wpływ na swoje zdrowie i zdrowie innych, trzeba tylko dokonywać mądrych wyborów.



Zuzanna Rembiasz

# Drodzy czytelnicy!

Oddajemy do Waszych rąk drugi numer gazetki „Sami o Sobie”. Opracowujemy ją wspólnie korzystając z różnych źródeł informacji. Zapraszamy w przyszłym roku chętnych, którzy lubią redagować teksty, tworzyć grafikę i obróbkę zdjęć do współpracy.

Piszcie o tym, co Was interesuje, albo zgłaszajcie nam sprawy, jakie – Waszym zdaniem – warto poruszyć na łamach pisemka. W tym wydaniu gazetki znajdziecie teksty o wydarzeniach w szkole, ważnych świętach,

ciekawym wywiadem ze sportowcem pochodzącym z Jelnej, recenzję książki, która nas zainteresowała, przepis – niespodziankę, wakacyjne przestrogi, Wasze sukcesy w nauce, konkursach i zawodach sportowych i oczywiście krzyżówkę. Przeczytajcie, koniecznie to wydanie gazetki.

Przed Wami czas wypoczynku, po trudnym dla wszystkich roku nauki stacjonarnej i krótkim okresie nauki zdalnej.

Życzymy Nauczycielom, Pracownikom szkoły, Rodzicom i całej Braci Uczniowskiej zasłużonego, bezpiecznego wypoczynku, pełnego słońca i radości ze wspólnego przeżywania przygód, poznawania nowych miejsc, nawiązywania prawdziwych przyjaźni i spędzania czasu w gronie Tych, których kochacie. Tylko samych radosnych i pogodnych dni Wam życzymy, niech spełniają się Wasze marzenia! Do





# Pamiętamy o Żołnierzach Wyklętych

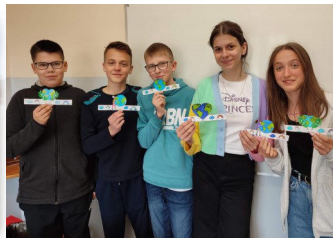
Z okazji Narodowego Dnia Pamięci Żołnierzy Wyklętych w naszej szkole odbyła się uroczystość, której celem było złożenie hołdu „Żołnierzom Wyklętym” - bohaterom antykomunistycznego podziemia, stawiającym opór sowietyzacji Polski i podporządkowaniu jej ZSRR. Niezwykle refleksyjną i wzruszającą część artystyczną przygotowali uczniowie klasy VII pod opieką wychowawcy Pani Agaty Tokarskiej. Widzowie poznali los żołnierzy niezłomnych na przykładzie jednej bohaterki - Danuty Siedzikówny „Inki”. W programie artystycznym wykorzystano film Instytutu Pamięci Narodowej poświęcony „Ince” a także kilka teledysków, w których słowa pieśni w połączeniu z muzyką i obrazem nie tylko dostarczyły doznań artystycznych, ale i były piękną lekcją historii.



## Dzień Ziemi



W Polsce obchody Dnia Ziemi zostały zapoczątkowane w 1990 r. Celem święta jest promowanie proekologicznych postaw w społeczeństwie oraz budowanie wspólnej odpowiedzialności za naszą planetę - Ziemię. To największe ekologiczne święto obchodzone jest obecnie w 192 krajach. W naszej szkole tego dnia zorganizowana została akcja *Sprzątamy dla Polski*, wykonano również gazetkę ścienną na korytarzu szkolnym dotyczącą tej tematyki. Uczniowie klas IV i VII wykonali piękne ilustrowane zakładki do książki, które zostały wręczone pierwszacom; natomiast uczniowie klas V i VI przygotowali plakaty ilustrujące piękno naszej planety, przedstawiając w swoich pracach problematykę związaną z ochroną środowiska.



Lena Mordarska

# Bezpieczne wakacje!!!

Wakacje to czas wyjazdów. Pamiętajcie o zasadach bezpieczeństwa: Jeżeli będziecie przestrzegać tych zasad spędzicie wakacje bezpiecznie i zdrowo!

Jestem zdraдлиwa rzeka.  
Orzeźwienie w mej wodzie na  
ciebie czeka.  
Lecz podstępne są moje  
fale, którymi monotonnie o  
brzeg walę.  
Niebezpieczne dno moje,  
które czyha na zdrowie twoje.  
Nie wchodź lepiej do mej  
wody.  
Gdzie indziej szukaj ochłody.  
Płynię w rzece woda, zimna,  
bystra, czysta  
tylko przy dorosłych  
z kąpieli korzystaj.

W jeziorze miły kolego,  
kąp się pod okiem dorosłego.  
Najlepiej w miejscu  
dozwołonym przez ratownika  
strzeżonym.  
Jeśli nie chcesz stracić zdrowia  
i urody  
Zrób krótką rozgrzewkę, a  
potem skacz do wody.

A na plaży, tłum ludzi w  
słońcu się smaży.  
Wiedz o tym, że uder  
słoneczny jest niebezpieczny.  
Zatem pamiętaj mały zuchu,  
olejkiem się nasmaruj i opalaj  
się w ruchu.

Gdy do lasu wkraczasz  
przyjacielu,  
musisz pamiętać o rzeczach  
wielu  
Nie zostawiaj po sobie śmieci!  
Chyba już wiesz o tym dzieci.  
Nie wolno ogniska palić, bo las  
się może zapalić.  
Nie niszczyć drzew, nie łam  
krzaków.

Nie płoń saren, nie męcz  
ślimaków.  
Pszczołę, czy wiewiórkę  
dotykaj oczami,  
A one mile wspominać będą  
spotkanie z wami.

Prawą stroną chodnika jedź  
młody bracie,  
jeżeli karty rowerowej  
jeszcze nie macie.  
Z dala od jezdni urządzajcie  
rowerowe zawody.  
Potem idźcie na  
truskawkowe lody.  
Będąc na wakacjach  
pamiętajcie, że bezpiecznie  
możemy przejść przez  
jezdnę  
po pasach lub gdy zaświeci  
się zielone światło dla  
przechodniów.

Gdy nie ma pasów ani  
światła zatrzymujemy się na  
brzegu chodnika,  
spoglądamy w lewo, w  
prawo i jeszcze raz w lewo.

Dopiero wtedy,  
gdy nie nadjeżdża żaden  
pojazd możemy przejść na  
drugą stronę drogi.  
Nie bawcie się na jezdni. To  
nie miejsce do zabawy!

Nigdy nie odchodź z  
nieznajomymi. Jeśli obca  
osoba zaczepia cię na ulicy,  
oddal się od niej i powiedz  
o tym rodzicom  
\*źródło: szkolnėbłogi.pl  
Zuzanna Rembiasz

Pamiętajcie. Jeżdżąc  
na rowerze, dobrze  
jest zakładać kask  
rowerowy.  
Chroni on głowę przed  
urazem w razie  
upadku.  
Głowa nie jest od  
parady i służyć ci musi  
dalej,  
dbaj więc o nią i  
osłaniaj kiedy słońce  
pali.

Gdy huczą grzmoty,  
szumi ulewa  
nie chroń się nigdy  
pod wysokie drzewa.  
Gdy w lesie, w polu,  
czy za domem,  
znajdziesz jakiś  
dziwny przedmiot  
zardzewiały – nie  
dotykaj go! Śmierć  
niosą niewypały!

Niech wasze wakacje  
będą udane.  
Bogate w przygody  
niezapomniane.  
Niech się spełnią  
wakacyjne marzenia.  
To są od lata gorące  
życzenia



# Kto czyta , będzie wielki! Polecamy bombowe książki!

Witajcie, to ja, mól książkowy. W dzisiejszym wydaniu gazetki chcę Wam przedstawić bardzo ciekawą książkę, pt."

**"Dzień czekolady"** autorstwa Anny Onichimowskiej.

Od czasu wypadku, w którym zginęła jego starsza siostra, rodzice Dawida żyją w nieustającej żałobie. Ich małżeństwo tego nie przetrwało, więc teraz siedmioletni Dawid mieszka tylko z mamą. Sam też nie pogodził się z tym, że siostra na zawsze odeszła.

Pewnego dnia spotyka na swej drodze szaro-burą kotkę. Zaczyna wierzyć, że to jego siostra wraca do niego pod tą niepozorną postacią, by wspierać braciszka w trudnych chwilach. Od niedawna w sąsiedztwie wraz z mamą i ciocią mieszka Monika - do niedawna ogromnie wesoła, mała dziewczynka.

Od pewnego czasu jednak boi się ona dziwnej strasznej wiedźmy, która przychodzi do ich domu, zadaje mnóstwo pytań i chce zabrać Monikę do miejsca, gdzie jest bardzo dużo innych dzieci. Dziewczynka przecież ma swoją rodzinę i bardzo ją kocha. Co z tego wyniknie? Przekonajcie się sami!

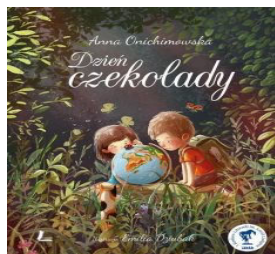
Mamy tu do czynienia z jednym z najlepszych przykładów współczesnej polskiej literatury dziecięcej. To niesamowicie poruszająca opowieść o czasie, który zmienić może wszystko. Mówi o lękach, marzeniach, tęsknocie i przede wszystkim o tym, co w życiu każdego człowieka (a zwłaszcza dziecka) jest najważniejsze - o miłości.

Na kartach tej powieści spotykamy bohaterów zaledwie kilkuletnich. Dawid i Monika napotykają problemy, z którymi z

więc sobie z nimi oswajając nieprzyjazną rzeczywistość, w ten jedyny w swoim rodzaju, niewinny sposób.

Język książki jest niezwykle lekki i przyjazny, nawet dla bardzo młodych Czytelników. Nie ma tu patetyczności, nie ma zbędnego psychologizowania. Nie ma też prostych recept, bo przecież problemy Dawida i Moniki to sprawy naprawdę trudne. Czyta się jednak o nich z prawdziwą przyjemnością. Ta uroczą, wciągającą bez reszty powieść zaczerpuje zarówno dorosłych, jak i dzieci. Przy tym oswoi maluchy ze sprawami, o których być może nie do tej pory nie rozmawiali.

Powieść Anny Onichimowskiej została nagrodzona w I Konkursie Literackim im. Astrid Lindgren zorganizowanym przez Fundację ABCXXI - Cała Polska czyta dzieciom pod patronatem Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego. Stała się również inspiracją do scenariusza filmu pod tym samym tytułem, który wyreżyserował Jacek Piotr Bławut. Zachęcam, naprawdę warto



Małgosia Krzyżak

## Święto Konstytucji 3Maja

28 kwietnia odbyła się uroczysta akademii z okazji Święta Konstytucji 3 Maja. Uczniowie klas I- III , pod opieką Pani Beaty Jabłońskiej przygotowali montaż słowno - muzyczny, który przybliżył nam te ważne dla naszego kraju wydarzenia historyczne. Gościnnie wystąpiła córka Pani Beaty - Martyna Bulzak, która uświetniła występ przepiękną grą na skrzypcach.

Była to okazja do refleksji nad wydarzeniami sprzed 231 lat, do pielęgnowania patriotyzmu wśród uczniów oraz do przeżycia dumy z tego, że jest się Polakiem. Dzieci recytowały wiersze, mówiące o tych historycznych wydarzeniach, o miłości do Ojczyzny i o Konstytucji. Zwieńczeniem artystycznych talentów młodych wykonawców był narodowy taniec - polonez, w wykonaniu uczniów kl. I-II.

Było to wyjątkowe święto, ponieważ Gośćmi Honorowymi byli uchodźcy z Ukrainy: 13-letnia Lara i jej mama Natalia, które przyjęły zaproszenie i wspólnie z nami świętowały

Okazją do zaproszenia był fakt, że w bliskości naszego Narodowego Święta Konstytucji, Ukraina również ma swoje Święto Konstytucji , ale obchodzone w czerwcu. Tak samo jak Polacy również oni zawsze świętowali młodą konstytucję, która powstała, gdy odzyskali niepodległość.

Zaproszenie miało na celu wspólne świętowanie w sytuacji, gdy nie mogą w swoim kraju i ze swoimi rodakami obchodzić tego święta, bo muszą walczyć o wolną ojczyznę, gdyż Rosja wypowiedziała im brutalną wojnę.



Tak IV klasa promowała patriotyzm-uczniowie wykonali prace plastyczne Polska-moja Ojczyzna.

Lena Mordarska



# Pożegnanie absolwentów!!!

23 czerwca odbyło się uroczyste pożegnanie klasy VIII. Absolwenci przygotowali bardzo ciekawy program artystyczny, w którym przedstawili migawki z życia klasy na poszczególnych lekcjach, wcielając się również w role nauczycieli. Pantomimicznym scenkom towarzyszyła humorystyczna piosenka. Program wzbudził salwy śmiechu i burzę oklasków wśród zebranych uczniów, rodziców, nauczycieli i pracowników szkoły. Na zakończenie absolwenci podziękowali nauczycielom za wychowanie, edukację, uśmiech, radość i życzliwość, wręczając im symboliczne kwiaty. Po występie absolwentów, uczniowie klasy VII pożegnali swoich starszych kolegów, życząc im, aby byli jak ten orzeł z „Bajki o orle, który myślał, że jest kogutem” i wciąż wzbijali się coraz wyżej i realizowali swoje marzenia, bo tylko wtedy ich serca będzie przepełniała radość i poczują się naprawdę wolni i szczęśliwi. Każdy uczeń klasy VIII otrzymał od młodszych kolegów i koleżanek dyplom z przyznaniem tytułu. Tytuł Artystki - Plastyczki, za niepowtarzalny talent rysowniczo – malarsko – dekoratorski przyznany został Gabrieli Górrowskiej. Tytuł super siatkarki, przyszłej, pełnej pasji pani fotograf, dziewczyny pełnej wdzięku, spełniającej marzenia otrzymała Martyna Dulak. Tytuł najlepszego piłkarza strzelającego gole nie do obrony i w przyszłości super fizjoterapeuty przyznano Konradowi Cisoniowi. Kolejny tytuł to Papużki Nierozłączki, który przyznany został za wierność i lojalność w przyjaźni, a otrzymały go nierozłączne przyjaciółki: Patrycja Mastalerz i Julia Górowska. Tytuł specjalisty od komputerów, autora strony internetowej i gry komputerowej, czyli informatyka przyszłości otrzymał Sebastian Górowski. Kolejna osoba została wyróżniona za poszerzanie swoich horyzontów umysłowych, wykorzystywanie wszystkich okazji, by pojąć wiedzę i za ciekawość świata - a był nią, oczywiście, Krzysztof Rembiasz. Tytuł największego dżentelmena i szkolnego przystojniaka przyznano Dawidowi Małkowi. Tytuł super fryzjerki przyszłości, mistrzyni nożyczek, dzięki której każda kobieta będzie wyglądać ośniewająco, powędrował do Wiktorii Jurkowskiej. Następna osoba to rolnik z zamiłowania, z wykształcenia masarz, największy majsterkowicz i wynalazca. Taki tytuł otrzymał na dyplomie Michał Rembiasz. Tytuł najlepszego gracza komputerowego w klasie i zwolennika zasady, że mowa jest srebrem, a milczenie złotem, powędrował do Eryka Buchmana. „Kucharz musi zrobić małe przedstawienie, aktorami są składniki, a sceną staje się talerz”. Tytuł szkolnego Masterchefa, znakomitego znawcy smaków, mistrza kucharskiego otrzymał Hubert Waksmundzki. Tytuł szkolnego Super DJ – A, znanego hodowcy i miłośnika zwierząt, klasowego dyskutanta i budowlańca przyszłości otrzymał Adrian Górowski. Tytuł superwomen, kobiety odważnej i lubiącej wyzwania otrzymała Pani Jolanta Baziak wychowawczyni klasy ósmej, czyli przewodniczka i opiekunka wymienionych wcześniej ananasów. Cała społeczność szkolna życzy absolwentom, aby dostali się do wymarzonych



# Wycieczka do Warszawy w ramach programu: "Poznaj Polskę"

W dniach od 11 do 13 kwietnia 2022 r. odbyła się wycieczka do Warszawy dla uczniów klas: IV-VIII. Nad bezpieczeństwem czuwały panie wychowawczynie: Jolanta Baziak, Agata Tokarska, Irena Jewulska oraz Danuta Marczyk. Celem wyjazdu do stolicy było poznanie dziedzictwa narodowego i kulturowego oraz popularyzacja osiągnięć polskiej nauki. W pierwszym dniu odwiedziliśmy: Sanktuarium Bł. Ks. Jerzego Popiełuszki - miejsce szczególnie dla nas ważne, bo związane z patronem naszej szkoły. Modliliśmy się przy grobie księdza Jerzego i zwiedziliśmy Muzeum poświęcone pamięci tego wielkiego męczennika. Mieliśmy możliwość przypomnienia sobie faktów z życia i tragicznej śmierci patrona. Kolejno zwiedziliśmy Warszawskie Stare Powązki oraz Muzeum Powstania Warszawskiego. Spacerując po Cmentarzu Powązkowskim, w Alei Zasłużonych, podziwialiśmy dzieła sztuki rzeźbiarskiej i czytaliśmy piękne poetyckie epitafia. Na Powązkach spoczywa wielu wybitnych Polaków, a wśród nich są aktorzy: Gustaw Holoubek, Danuta Szaflarska, Jadwiga Smosarska i Hanka Bielicka, artyści sceny muzycznej: Czesław Niemen i Irena Jarońska; pisarze: Jan Parandowski i Władysław Reymont, pułkownik Jan Kiliński, poeta Julian Tuwim, dziennikarz Grzegorz Miecugow, czy krytyk muzyczny Bogusław Kacyński. Ponadto swoje groby mają tu takie osoby, jak pianista Władysław Szpilman oraz sportowcy Kazimierz Górski, Kazimierz Dęba i Irena Szewińska. Znajdziemy tu również nagrobki m.in. marszałka Polski Edwarda Rydz-Śmigłego, dowódcy AK Tadeusza „Bór” Komorowskiego czy pilotów Stanisława Wigury i Franciszka Żwirko. Zwiedziliśmy również Cmentarz Powązki Wojskowe, który jest miejscem spoczynku bohaterów powstań, w tym powstańców warszawskich. To tutaj znajduje się również tzw. Kwatera Smoleńska, czyli miejsce pochówku ofiar katastrofy smoleńskiej z 2010 roku. Zobaczyliśmy również autentyczne groby bohaterów Szarych Szeregów, opisanych w książce „Kamienie na szaniec, „a więc „Rudego”, „Zośki” i „Alka”, obok których pochowano jej autora, Aleksandra Kamińskiego. W drugim dniu zwiedziliśmy Stare Miasto, gdzie znajduje się Kolumna Zygmunta III Wazy. Podziwialiśmy zabytkowe kamieniczki spacerując pod Zamek Królewski. Zwiedziliśmy dziedziniec, a potem powędrowaliśmy na ulicę Świętojańską, gdzie mieści się Bazylika archikatedralna św. Jana Chrzciciela. Odwiedziliśmy na Rynku Starego Miasta Warszawską Syrenkę, kolejno Barbakan i Pomnik Małego Powstańca. Na Placu Piłsudskiego zobaczyliśmy Grób Nieznanego Żołnierza. Byliśmy świadkami zmiany wart żołnierskich. Idąc dalej ulicą Krakowskie Przedmieście podziwialiśmy Pałac Prezydencki. W drugim dniu naszej wycieczki odwiedziliśmy Centrum Nauki Kopernik, gdzie czekały na nas różne eksperymenty i doświadczenia. W trzecim dniu wycieczki podziwialiśmy Pałac Belwederski i Pomnik Fryderyka Chopina w Łazienkach Królewskich. Obejrzelismy także Pałac na Wyspie, Amfiteatr, Starą Pomarańczarnię, Ermitaż i Świątynię Egipską. Obejrzelismy autentyczny fragment muru Getta Warszawskiego oraz Pałac Kultury i Nauki. Jednak największą atrakcją był Stadion Narodowy. Tam czekał już na nas przewodnik. Wszyscy byli bardzo podekscytowani tym miejscem. Zobaczyliśmy tam m.in. szatnie sławnych piłkarzy, salę konferencyjną, a także miejsce, w którym przebywają dziennikarze podczas meczu. Zrobiliśmy sobie pamiątkowe zdjęcia, a potem zmęczeni, ale bardzo zadowoleni wyruszyliśmy w drogę powrotną. Myślę, że wycieczka do Warszawy zapadnie na długo w naszej



# Solidarni z Ukrainą



„Człowiek jest wielki nie przez to, co posiada, lecz przez to, kim jest; nie przez to, co ma, lecz przez to, czym dzieli się z innymi.” Jan Paweł II  
Wierni nauce Jana Pawła II mieszkańcy i cała społeczność uczniowska nie zawiodła. Wszyscy włączyli się w akcję pomocy Ukrainie, która została dotknięta tragedią brutalnej wojny.  
Dziękujemy za zaangażowanie w niesienie pomocy w akcji „Solidarni z Ukrainą”.  
Jesteśmy dumni, że nasi mieszkańcy tak podjęli szereg inicjatyw, aby wesprzeć tych, którzy uciekają przed wojną. Kierujemy do wszystkich darczyńców wyrazy wdzięczności, podziękowania i dumy, z nas - jako Społeczności Szkolnej, Szkoły Podstawowej im. Bł. ks. J. Popiełuszki w Jelnej, która dowiodła, że jesteśmy wierni wartościom, które wyznajemy.

## Program profilaktyczny "Unplugged"



W klasie VII w II półroczu został zrealizowany program profilaktyczny „Unplugged. Realizacja zajęć zakończyła się we wtorek 17 czerwca 2022r. Na ostatnich zajęciach-podsumowujących zostały ogłoszone wyniki konkursu wiedzy o wpływie nikotyny na zdrowie człowieka. Uczniowie otrzymali nagrody ufundowane przez Urząd Gminy w



## Spotkanie Fantastycznych Pomysłów



Gródku nad Dunajcem.

23 czerwca 2022 roku na hali sportowej w naszej szkole odbyło się podsumowanie realizowanych, wspólnie z wychowawcami w szkole i z rodzicami w domu, programów wczesniej profilaktyki alkoholowej: Programu Domowych Detektywów „Jaś i Małgosia na tropie” w roku szkolnym 2020/2021 i „Fantastycznych możliwości” w bieżącym roku szkolnym. Ich celem było opóźnienie momentu sięgania po alkohol przez nastolatków, zmniejszenie spożycia alkoholu wśród tych, którzy już próbowali pić oraz ograniczenie skali problemów związanych z piciem alkoholu. Adresatami programów byli uczniowie klas VI-VII, którzy pod okiem wychowawczyń, Pań: Iwony Pancerz i Agaty Tokarskiej obalali mity na temat alkoholu, szukali przyczyn i skutków sięgania po niego, wymyślali sposoby spędzania wolnego czasu i rozładowywania stresu. Uczniowie długo przygotowywali się do podsumowania, bo musieli stworzyć plakaty, napisać piosenki, wymyślić reklamę promującą różne sposoby spędzania wolnego czasu bez alkoholu, a to było nie lada wyzwanie. Na szczęście udało się i wspólny wysiłek zaowocował Spotkaniem Fantastycznych Pomysłów, na którym byli obecni uczniowie, ich rodzice, dyrektor szkoły - Pan Ryszard Baziak i pedagog - Pani Elżbieta Plata. Program imprezy był bardzo urozmaicony, bo obejmował pokazy dotyczące zawartości alkoholu w różnych napojach alkoholowych, prezentacje plakatów, zabawy, np. kalambury, poszukiwanie skarbu, odgrywanie emocji, poza tym ankiety sprawdzające, jak dużo dzieci i rodzice wiedzą o sobie i sondujące opinie na temat sposobu karania kierujących pojazdem pod wpływem alkoholu. Ciekawym punktem programu było także omówienie wywiadów, które dzieci przeprowadziły ze swoimi rodzicami. Po części prowadzonej przez uczniów głos zabrały wychowawczynie, które wręczyły dyplomy uznania dla rodziców i dzieci, w podziękowaniu za udział w realizowanych programach. Nie obyło się też bez niespodzianki, czyli symbolicznych upominków, dzięki którym można aktywnie spędzić czas i powalczyć ze stresem. Spotkanie przy kawie, herbacie i ciasteczku było ukończonym w kierunku rodziny, bo



jak powiedział św. Jan Paweł II „Rodzina jest sobą, jeżeli buduje się na wzajemnym zaufaniu, na zawierzeniu wzajemnym. Tylko na K. Grygiel

# Deser na ukos

Prawdopodobnie jest to najładniejszy deser, jaki widzieliście *Deser na ukos*, czyli cztery warstwy wylane w pucharku pod różnym kątem. Deser może być wyjątkową niespodzianką dla Mamy i Taty z okazji ich święta, warto więc poświęcić trochę czasu na jego przygotowanie.

Połączenie kawy, czekolady i malin to totalna eksplozja smaków. Słodkie smaki przeplatają się tutaj z lekko kwaskowatymi, orzeźwiającymi malinami, a posiekane orzechy laskowe to idealne, chrupiące wykończenie deseru

### Warstwa kawowa:

- 250 ml mocnej wystudzonej kawy
- 100 ml śmietanki 30 lub 36%
- 10 g Żelatyny uniwersalnej Dr.Oetkera

### Warstwa czekoladowa:

- 50 g czekolady mlecznej
- 50 g czekolady gorzkiej
- 250 ml śmietanki 30 lub 36%
- 1 łyżeczka Kakao ciemnego Dr. Oetkera
- 10 g Żelatyny uniwersalnej Dr. Oetkera

### Warstwa malinowa:

- 250 g malin
- 2 łyżki cukru
- 80 ml wody
- 150 ml mleka
- 10 g Żelatyny uniwersalnej Dr. Oetkera

### Galaretka malinowa:

- 100 g malin
- 1 Galaretka o smaku malinowym Dr. Oetkera

### Dodatkowo:

- 50 g posiekanych orzechów laskowych Bakal
- maliny do dekoracji deseru

Kamila Grygiel

### Sposób przygotowania:



Pucharki umieść w miseczkach pod skosem.

1. Galaretka kawowa: w gorącej kawie rozpuść żelatynę, dodaj śmietankę i przelej do przygotowanych pucharków, odstaw do stężenia do lodówki. (Galaretka kawowa)
2. Galaretka czekoladowa: do gorącej śmietanki dodaj kakao i zalej nią czekoladę i żelatynę. Dokładnie wymieszaj do rozpuszczenia się czekolady.
3. Przelej do pucharków po przeciwnej stronie.
4. Galaretka malinowa: maliny zagotuj z wodą i cukrem, na końcu dodaj żelatynę. Odstaw do przestudzenia. Przelej do mleka i zblenduj wszystko na gładką masę. Możesz przetrzeć pestki przez sitko, jeśli będą Ci przeszkadzały.
5. Przelej do pucharków i odstaw ponownie do lodówki.
6. Malinowa galaretka: w 500 ml wrzącej wody rozpuść galaretkę malinową. Odstaw do wystudzenia.
7. Żelującą już galaretką zalej przecięte na pół maliny i odstaw do lodówki.
8. Kruszonka z orzechów: posiekane orzechy upraż na patelni.
9. Wierzch posyp ostudzonymi





# Międzynarodowy Dzień Dziecka



1 czerwca na całym świecie dzieci mają swoje święto. W naszej szkole w tym dniu na dzieci czekało dużo atrakcji, o które zadbał rodzice, opiekun Samorządu Szkolnego - Pani Magdalena Szczurek i nasz nauczyciel wychowania fizycznego - Pan Wojciech Mróz. Było i na wesoło, na poważnie i na sportowo. Odbyły się rozgrywki sportowe - mecz siatkówki - nauczyciele kontra uczniowie (Uczniowie nie mieli szans na wygraną z wysportowanymi nauczycielami i pracownikami obsługi) oraz między klasowe mecze piłki nożnej. Zjeżdżalnia - Dmuchaniec była chyba największą atrakcją i niezależnie od wieku, każdy uczeń cierpliwie czekał w kolejkę, aby ponieść poziom adrenaliny. Rodzice zadbał o poczęstunek - uczniowie mogli w wolnych chwilach przegryzać popcorn oraz samodzielnie usmażyć kiełbaski na ognisku. O Dniu Dziecka pamiętali również miejscowi strażacy i przyjechali Wozem Strażackim, aby zademonstrować dzieciom użycie sprzętu gaśniczego oraz stroju strażaka.

W tym dniu także do szkoły przybyli Policjanci, którzy opowiedzieli uczniom o swojej pracy i zasadach bezpiecznego zachowania na drodze. Po wielu przeżyciach najbardziej zmęczeni, mogli odpocząć, korzystając z atrakcji malowania twarzy lub nawleknięcia koralików. Po wyczerpujących atrakcjach dzieci zmęczone, lecz szczęśliwe, wróciły do domu. Wszystkim dzieciom i tym małym i tym dużym życzymy wiele radości, uśmiechu, dużo miłości od rodziców i poczucia bezpieczeństwa.



# Święto Rodziny - Dzień Mamy i Taty!!!

**Dzień Matki i Ojca** to jedno z najpiękniejszych świąt. Mama i Tata dla większości z nas są najważniejszymi osobami na świecie: to Oni potrafią pocieszyć, służyć pomocą, zawsze wspierają i troszczą się o nas. To święto przypomina, że każdej Mamie i każdemu Ojcu należy się wdzięczność i szacunek za jej poświęcenie, bezwarunkową miłość i trud, jaki ponoszą w wychowanie dzieci. W Polsce zwyczaj świętowania Dnia Matki pojawił się w 1923 roku. Od tamtej pory święto obchodzone jest 26 maja. Dzień Ojca W Polsce święto obchodzone jest każdego roku 23 czerwca. Dnia 15 czerwca 2022 roku po dwuletniej przerwie spowodowanej pandemią w naszej szkole odbyła się uroczysta akademicka na okazji **Dnia Matki i Dnia Ojca**. Na uroczystości bardzo licznie przybyły mamy, ale i tatusiowie. Wszystkich przybyłych gości powitał dyrektor szkoły, pan Ryszard Baziak, a następnie oddał głos małym i trochę starszym artystom. Odświętnie ubrani uczniowie tańczyli, śpiewali i recytowali wiersze. Swoimi występami dzieci wyraziły miłość i wdzięczność swoim rodzicom za opiekę i trud wychowania. Publiczność była zachwycona popisami dzieci, a na twarzach zebranych rodziców malowało się wzruszenie, a także dumy ze swoich pociech, które pomimo tremy pięknie się zaprezentowały. Na zakończenie programu artystycznego rodzice obejrzeli scenkę kabaretową „Rodzice i dzieci” przygotowaną przez kółko humanistyczne. Uczniowie klasy siódmej i chłopcy z klasy ósmej znakomicie wcieliili się w rolę rodziców, ich dzieci oraz kandydatów na zięcia i synową. Szczególne uznanie należy się chłopcom z klasy ósmej za odegranie kandydata na synową. Pomysłowe przebrania, w połączeniu z mimiką i gestem oraz doskonała gra wszystkich szkolnych aktorów zaowocowały salwami śmiechu i gromkimi brawami. Po występach mamy i tatusiowie otrzymali własnoręcznie wykonane przez dzieci upominki. Na rodziców czekał również słodki poczęstunek, na który składały się ciasto przygotowane przez panie z naszej kuchni oraz kawa lub herbata. Nad całością części artystycznej czuwały panie: Urszula Baziak, Bernadeta Bogdanowicz, Agata Tokarska oraz Beata Filip i Agata Mróz.



Szkolny Klub

# Klub Młodych Patriotów Pamięta



Młodych Patriotów powstał 2019/2020. Opiekunem klubu została Pani Danuta Marczyk. Celem organizacji było kształtowanie u uczniów postaw patriotycznych, poznanie historii i kultury regionalnej oraz opieka nad Miejscami Pamięci Narodowej w Małej Ojczyźnie. Z okazji ważnych świąt narodowych: Święta Niepodległości, Narodowego Dnia Pamięci Żołnierzy Wyklętych, Świąt Majowych Parafialnym w Siennej były piękne kwiaty, stroiki oraz płonęły znicze pamięci. W ramach działalności klubu oraz współpracy z mieszkańcami Jelnej i Kołem Gospodyń Wiejskich został opracowany i wydany kalendarz Wczoraj i Dziś – Moja Mała Ojczyzna. Wszystkie podjęte działania miały na celu kształtowanie młodych postaw patriotycznych w duchu szacunku do historii i tradycji.

M. Krzyżak



# Konkursy i zawody sportowe

**Małopolski Konkurs Kuratorski z Fizyki – etap rejonowy – Krzysztof Rembiasz kl. VIII**

- II miejsce w XII edycji Międzypowiatowego konkursu plastycznego: **Pejżaż sędecki** – w *moich oczach* - **Zofia Hornik z kl. V**

- Wyróżnienie w XVI edycji Powiatowego Konkursu Plastycznego pt. *Poezja w obrazach*, pod patronatem Starosty Nowosądeckiego Marka Kwiatkowskiego: **Lena Mordarska z kl. V i Gabriela Gołąb z kl. II**

- XXIX Międzynarodowy konkurs Mieszkam w Beskidach:

- I miejsce : **Amelia Hornik z kl. II i Adam Hornik z kl. III**

- II miejsce: **Zofia Cisowska kl. 0, Wiktoria Groń z kl. III**

- Wyróżnienie: **Natalia Mólka - kl. 0, Amelia Turska - kl. 0, Jakub Zychowicz -kl. II, Natalia Plachta-kl. III, Emilia Górowska - kl. III, Wiktoria Górowska - kl. III, Filip Leśniak -kl. V**

- Wyróżnienie w Ogólnopolskim Konkursie Plastycznym dla szkół noszących imię Błogosławionego Księdza Jerzego Popiełuszki pod hasłem *Ludzi zdobywa się otwartym sercem a nie zaciśniętą pięścią*: **Gabriela Górowska z kl. VIII**

-Szkolny konkurs matematyczny:

**Najlepszy wynik w klasie IV: Mateusz Fedko**

**Najlepszy wynik w klasie V: Filip Leśniak**

**Najlepszy wynik w klasie VI: Sebastian Zwolenik**

**Najlepszy wynik w klasie VII: Martyna Zalewska**

**Najlepszy wynik w klasie VIII: Krzysztof Rembiasz,**

**Gabriela Górowska, Dawid Małek, Konrad Cisoń**

-Szkolny konkurs: *Mistrz tabliczki mnożenia*

**Mistrz klasy III: Wiktoria Groń**

**Mistrz klasy IV: Natalia Mólka**

**Mistrz klasy V: Filip Leśniak**

**Mistrzem Tabliczki Mnożenia w kategorii klas III - V**

został **Filip Leśniak z kl. V**

-Szkolny konkurs ortograficzny o tytuł: *Mistrza ortografii*

**kl. IV – Jan Urbanik**

**kl. V – Filip Leśniak**

**kl. VI – Julia Rembiasz**

**kl. VII – VIII– najlepszy wynik – Dawid Małek**

**Szkolny Konkurs Plastyczny:**

*Żyję zdrowo, żyję mądrze*

**I miejsce – Martyna Zalewska-kl. VII**

**II miejsce – Sebastian Zwolenik-kl. VI**

**III miejsce – Zuzanna Mólka-kl. VII**

**-Wyróżnienie: Agnieszka Małek-kl. VI**

**- Wyróżnienie: Marcin Zalewski-kl. V**

**- Wyróżnienie: Kacper Jurkowski-kl. IV**

**- Wyróżnienie: Lena Mordarska-kl. V**

**Szkolny konkurs: Klasa na medal: kl. VII**

**Szkolny konkurs: Młody ratownik**

**-kl. I-III –zwycięska drużyna-klasa I**

**-kl. IV-V– zwycięska drużyna-klasa IV**

**-kl. VI-VIII-zwycięska drużyna-klasa**

**VIII**

**Szkolny Konkurs Plastyczny:**

*Nie pal przy mnie, proszę!*

**I miejsce: Wiktoria Górowska- kl. III**

**II miejsce: Wiktoria Groń-kl. III**

**III miejsce: Wiktoria Nowobilska -**

**kl. II**

**Wyróżnienia: Amelia Hornik – kl. II,**

**Dominik Rembiasz - kl. II; Dawid**

**Najduch– kl. I; Michał Biernacki – kl. II**



**Zawody sportowe:**

- IV miejsce w rozgrywkach Małopolskiej ligi trampkarek: **Zuzanna Mólka-kl. VII, Martyna Zalewska –kl. VII, Gabriela Górowska - kl. VIII**

- III miejsce w rozgrywkach Małopolskiej ligi Młodzieży

**Agnieszka Małek - kl. VI, Lena Mordarska – kl.**

- II miejsce w finale Wojewódzkim turnieju „Z podwórka na stadion o puchar Tymbarku” w kategorii U-12

**Natalia Mólka - kl. IV, Lena Mordarska – kl. V**



Lena Mordarska



# Wycieczka do Krakowa i Bochni

Dnia 25 kwietnia 2022 r. uczniowie klas I-III, pod opieką swoich wychowawców, w ramach programu Poznaj Polskę, pojechali na wycieczkę do Krakowa i Bochni. Celem wycieczki było poznanie dziedzictwa narodowego i kulturowego oraz popularyzacja osiągnięć polskiej nauki. Uczestnicy wycieczki w ramach pierwszego punktu programu odwiedzili Krakowski Ogród Zoologiczny, w którym mieli okazję podziwiać egzotyczne ssaki, ptaki, płazy i ryby. Największe wrażenie wywarły na uczestnikach wycieczki: słonie, wielkie koty oraz anakonda żółta. Następnym punktem programu wycieczki było zwiedzanie Sanktuarium Miłosierdzia Bożego w Łagiewnikach, gdzie odwiedzili kaplicę z cudownym obrazem Jezusa Miłosiernego i grób świętej Faustyny. Dalsza trasa wycieczki prowadziła do najstarszej kopalni soli w Bochni. Atrakcją był zjazd windą w małych grupach ponad 200 metrów pod ziemię. Tam w dalszą trasę wycieczkowicze wyruszyli podziemną kolejką oraz pieszo solnymi korytarzami. Na miejscu dzięki ekspozycji multimedialnej przenieśli się w czasie do 1248 roku, do czasów Bolesława Wstydlivego i księżnej Kingi. W swojej podróży spotkali ducha Cystersa- mnicha, z którego zakonu wiąże się powstanie kopalni w Bochni, księcia Bolesława V Wstydlivego, króla Kazimierza Wielkiego oraz żupników genueskich. Podczas wycieczki dzieci poznały również warunki pracy w kopalni oraz narzędzia, którymi posługiwali się górnicy. Modlili się w jedynej kaplicy, przez środek której przechodzą tory. Ważnym punktem wycieczki było spotkanie ze Skarbnikiem, dobrym duchem kopalni, opiekunem górników i solnych podziemi. Sprawdzał on wiedzę uczniów dotyczącą kopalni, a na koniec spotkania wręczył uczestnikom woreczek soli na pamiątkę. Podziemny pobyt w kopalni zakończył się zwiedzaniem komory Ważyn, w której uczniowie mogli jeszcze zagrać w piłkę na podziemnym boisku i zjeść coś dobrego. W drodze powrotnej pokonali ponad 300 schodów w górę, a następnie windą wyjechali na powierzchnię. Po pobycie w kopalni, zadowoleni, ale trochę zmęczeni wracali do domu. Mimo nie najlepszej pogody, wszyscy będą miło wspominać wspólnie spędzone chwile, a to co przeżyli



Kamila Grygiel

# Nasze sukcesy edukacyjne!!!!

Koniec roku szkolnego to czas podsumowań – wyłonienia uczniów z najwyższymi wynikami-tych, którzy swoim wysiłkiem, odpowiedzialnością, systematycznością, poświęceniem i zaangażowaniem osiągnęli swój sukces – wyróżnienie w klasach I – III albo w kl. IV– VIII świadectwo z wyróżnieniem. To czas podsumowania wyników klasy, bo przecież uczniowie klas są jak zawodnicy drużyn– pracują również na średnią ocen całej klasy. Niżej zamieszczamy listę uczniów, którzy zostali wyróżnieni i średnie ocen poszczególnych klas.

Klasa I:

- 1.Fabian Bajorek
- 2.Julia Jasińska

Klasa II:

- 1.Ignacy Berrahal
- 2.Michał Biernacki
- 3.Patrycja Górowska
- 4.Dominik Rembiasz
- 5.Kacper Świderski
- 6.Kacper Zwolenik
- 7.Jakub Zychowicz
- 8.Tomasz Zychowicz

Klasa III:

- 1.Wiktoria Górowska
  2. Wiktoria Groń
  3. Kinga
- Małek



Klasa IV:

1. Łukasz Biernacki śr. oc.4,91
2. Szymon Dulak śr. oc.4,82
3. Mateusz Fedko śr.oc. 4,82
4. Kacper Jurkowski śr. oc. 5,09
5. Natalia Mółka śr. oc. 5,09
6. Jakub Rembiasz śr. oc. 5,00
7. Jan Urbanik śr. oc. 5,18
8. Adam Woźniak śr.oc. 4,82
9. Kamil Zychowicz śr. oc.4,91

Śr. klasy: 4,67

Klasa V:

- 1.Jakub Jurkowski śr. oc. 4,82
  - 2.Lena Mordarska śr. oc. 4,92
- Śr. klasy: 4,37

Klasa VI

1. Kacper Mastalerz śr. oc.- 4, 75
  2. Kacper Salamon śr. oc.- 4,83
  3. Julia Rembiasz śr. oc.- 4,92
- Śr klasy: 4,46

Klasa VII

- 1.Martyna Zalewska - śr. oc.-4,86
  - 2.Zuzanna Mółka śr. oc.- 4,93
- Śr. klasy: 4,37

Klasa VIII

1. Gabriela Górowska śr.oc.4,93
  2. Dawid Małek śr. .oc.– 4,86
  3. Krzysztof Rembiasz–śr. oc.5,21
  4. Patrycja Mastalerz - śr. oc.- 4,75
- Śr. klasy: 4,0

Gratulujemy naszym kolegom i koleżankom tak wysokich wyników. Cieszymy się że tak wysoko mierzą, bo przecież wcielamy w życie wartości, które przekazał nam nasz Patron - bł. *każda sprawa wielka kosztować i musi być*

ks. Jerzy Popiełuszko: *Każda rzecz, musi*



Małgorzata Krzyżak

# Wywiad z Panem Janem Magierą - sportowcem z Jelnej

Redakcja Gazetki „Sami o Sobie”

Dzień dobry. Jest Pan znanym olimpijczykiem, wielokrotnym medalistą Mistrzostw Polski, jednak przede wszystkim wielkim autorytetem i w dodatku pochodzi Pan z Jelnej- naszej małej Ojczyzny, z czego jesteśmy bardzo dumni. Wydajemy w szkole piśmko „Sami o Sobie”. Byłoby nam miło, gdyby Pan udzielił nam wywiadu do naszego piśmka.

**Pan Jan Magiera:** Tak, oczywiście.

**R. G.:** W jakim wieku Pan odkrył w sobie talent do jazdy na rowerze? Jaki był Pana pierwszy rower?

**P.J.M.:** W wieku piętnastu lat miałem pierwszy rower. Był to rower czeski Eska.

**R. G.:** Jak zaczęła się Pana kariera. Kto zaszczerpił w Panu zamiłowanie do jazdy na rowerze i pomógł w rozwijaniu pasji?

**P.J.M.:** Koledzy szkolni jeździli na wycieczki rowerowe i tak zaczęła się moja przygoda z rowerem.

**R.G.:** Jak często odbywały się treningi i ile czasu Pan na nie poświęcał?

**P.J.M.:** Pierwsze treningi to była forma wycieczek, bez żadnych planów, a potem to już codzienne jazdy.

**R.G.:** Czy pamięta Pan pierwszy klub, w którym trenował? Jak Pan

10

**P.J.M.:** Mój pierwszy Klub to Czarni w wojsku w Radomiu na czas wojskowej, następny klub to Broń Radom, później przeniósłem się do Cracovii, ponieważ był to klub najbliższej moich rodzinnych stron i w tym klubie zakończyłem karierę. Broń Radom i Cracovia były to kluby, gdzie kolarstwo było na wysokim poziomie.

**R.G.:** Jak Pan sądzi czy kolarstwo należy do trudnych dyscyplin sportowych, czy może do łatwych i dlaczego?

**P.J.M.:** Kolarstwo jest to specyficzna dyscyplina, ponieważ wymaga dużego wysiłku fizycznego, ale i odpowiedniej taktyki. I stale towarzyszy napięcie psychiczne

**R.G.:** Czy interesowały Pana jakieś inne dyscypliny sportowe? Jeżeli tak, to jakie?

**P.J.M.:** Będąc w szkole uprawiałem lekkoatletykę, głównie biegi.

**R.G.:** Czy miał Pan takie chwile, że chciał Pan zrezygnować z kolarstwa? Jeżeli tak, to dlaczego?

**P.J.M.:** Przy krańcowym zmęczeniu, po ciężkim wyścigu, miewałem takie odczucia. Ale gdy zmęczenie przechodziło, wracałem na rower.

**R.G.:** Czy miał Pan jakieś poważne kontuzje na rowerze? Jak Pan

## Wywiad cd.

mina to z perspektywy czasu, czy warto było aż tak się poświęcać?

**P.J.M.:** Kontuzji było wiele, np.. kolana i ogólnie ciała. A czy warto było, to nikt o tym, nie myślał.

**R.G.:** Jakie osiągnął Pan największe sukcesy w dziedzinie kolarstwa na szczeblu krajowym?

**P.J.M.:** Czterokrotny mistrz Polski i rekordzista w wyścigach torowych.

**R.G.:** Wiemy, że wiele razy brał Pan udział w Igrzyskach Olimpijskich. Jakie największe sukcesy Pan osiągnął?

**P.J.M.:** Tak, w 1964 rok - Tokio, 1968 rok - w Meksyku. I w Meksyku zajęliśmy 11 miejsce drużynowo

**R.G.:** Jakie Pan zwiedził kraje dzięki zamiłowaniu do kolarstwa?

**P.J.M.:** Większość krajów zwiedziłem. Nie byłem w Australii, Ameryce Południowej, Finlandii i Grecji.

**R.G.:** Co zdecydowało o zakończeniu Pana kariery w dziedzinie kolarstwa?

**P.J.M.:** W 1972 roku poważny wypadek w jeździe na czas, na Mistrzostwach Polski.

To zdarzenie spowodowało, że długi okres czasu spędziłem w szpitalu i w

**R.G.:** Czym Pan się zajmował po zakończeniu kariery zawodowej?

**P.J.M.:** We Wrocławiu odbyłem dwuletni kurs trenerski i zostałem asystentem trenera kadry. narodowej juniorów, potem kadry seniorów, potem sekcji kolarskiej Stomil Dębica

**R.G.:** Każdy sportowiec poświęca bardzo dużo czasu na treningi. Jak Pan godził rozwój kariery sportowej z obowiązkami rodzinnymi?

**P.J.M.:** Bywałem gościem w domu, ale starałem się jak mogłem.

**R.G.:** Czy kogoś z Pana bliskich pasjonuje jazda na rowerze?

**P.J.M.:** Rekreacyjnie. Ale mój młodszy brat Adam też trenował kolarstwo.

Dziękujemy za poświęcony czas i szczere odpowiedzi.

**Redakcja Gazetki**

Niestety Pana Jan Magiera nie ma już z nami, zginął śmiercią tragiczną w lutym 2022. Wyrażamy wyrazy głębokiego współczucia. Zapamiętajmy

słowa Mistrza Jana: „Na sukces składa się 20 procent talentu i 80 procent pracy.”

